

VOUS ÊTES ENCEINTE ! Prévention du CMV (Cytomégalo virus) Quelles précautions à prendre ?

Lavage fréquent des mains

En particulier si vous êtes en contact avec un jeune enfant et surtout s'il fréquente une collectivité (crèche, garderie):

- n'utilisez pas pour vous-même ses ustensiles de repas ; abstenez-vous de "gouter" ses aliments avec la même cuillère et de sucer sa tétine ;
- Évitez les bisous sur la bouche des enfants ;
- N'utilisez pas ses affaires de toilettes (gant, serviette, brosse à dent) ;
- Lavez-vous soigneusement les mains après avoir mouché, changé un enfant.

Ces précautions s'appliquent aussi à votre conjoint, et sont à respecter jusqu'à l'accouchement.

